

### *Važno je da znaš*

Neka deca žele da se druže sa drugom decom i da imaju prijatelje, ali provode mnogo vremena sama. Nekoj deci teško je da nađu dobre prijatelje. U svakom slučaju, biće ti lakše ukoliko naučiš važna pravila izgrađivanja i održavanja prijateljstva.

*Milana je bila najviša u odeljenju, verovatno zato što je bila starija od svojih drugara godinu dana. Umela je izražajno da čita, ali zbog ADHD-a imala je izvesne probleme sa učenjem i nekoliko puta nedeljno pohađala je pomoćnu nastavu.*

*Ali, najveći Milanin problem bilo je plakanje. Plakala bi ukoliko bi bila iznervirana svojim školskim radom. Plakala bi kad padne i udari koleno. Plakala bi kad bi neko dete bilo samo malo zlonamerno prema njoj. Ponekad niko zapravo i ne bi znao razlog njenog plakanja, ali Milana je u školi plakala gotovo svakog dana.*

*Zbog sveg tog plakanja, Milana je teško sticala prijatelje. Druga deca smatrala su da je Milana bebasta. Nisu je zvali u igru za vreme odmora jer su mislili da će završiti u suzama. Njena jedina drugarica, Eva, bila je „povremeni“ prijatelj: ponekad bi želela da provodi vreme sa Milanom, a ponekad joj se ne bi ni javila. Milana je bila veoma usamljena i mrzela je da ide u školu. Rekla je mami da želi da se preseli u drugu državu ili bar u drugu školu. Ali, njena mama imala je drugu ideju. „Ima mnogo dece koja nisu u tvom odeljenju, čak ni u tvojoj školi. Hajde da nađemo neko drugo mesto na kom bi mogla da stekneš nove prijatelje.“, predložila joj je mama.*

## Možeš da pronađeš odlične prijatelje

## Aktivnost 28

Šta misliš, gde bi Milana mogla da sretne nove prijatelje? Osim u školi, gde ti upoznaješ nove prijatelje?

---

---

---

---

***Važno je da uradiš***

Deca koja se druže najčešće imaju mnogo toga zajedničkog. Vole iste TV emisije, muziku ili iste sportove i aktivnosti. Najbolji način za pronalaženje novih prijatelja jeste da razmisliš o stvarima koje voliš i o tome kakav si i da zatim pokušaš da nađeš decu koja su slična tebi. Ono što zapišeš može da ti pomogne da razmisliš o sebi i onome što tražiš u prijateljima.

Zapiši tri stvari koje voliš da radiš vikendom.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Zapiši tri stvari koje ne voliš da radiš sa drugom decom.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Zapiši svoja tri omiljena pevača ili benda.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Napiši šta je tvoj hobi ili šta bi voleo da bude tvoj hobi.

\_\_\_\_\_

# Možeš da pronađeš odlične prijatelje

## Aktivnost 28

Zapiši nešto zaista važno o sebi.

---

Šta najviše voliš da radiš sa drugom decom?

---

Koje su tvoje omiljene knjige?

---

Šta bi voleo da radiš a nikad nisi?

---

***... Još nešto što bi mogao da uradiš***

Sada, kada si otkrio šta je to što bi mogao da imaš zajedničko sa prijateljima, vreme je da razmisliš o mestima na kojima bi mogao da sretneš decu sličnu sebi. Zapiši 5 mesta na kojima bi mogao da sretneš nekoga sličnog sebi.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_